

Aktuális létszám: 0 / 0 fiú, 0 lány

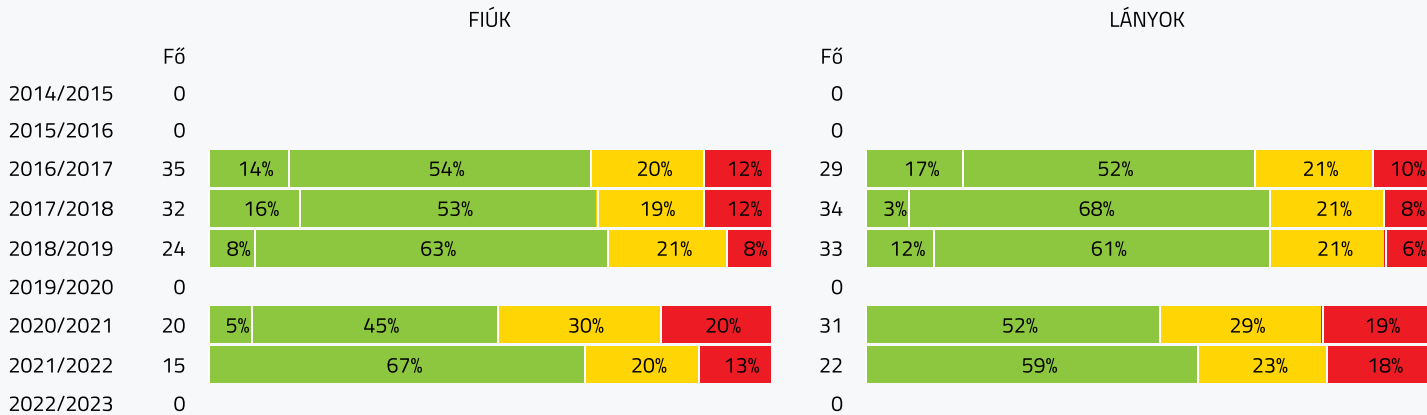
Átlagéletkor:

Aktuális tanév adatfeltöltöttségi állapota: 0,00 %

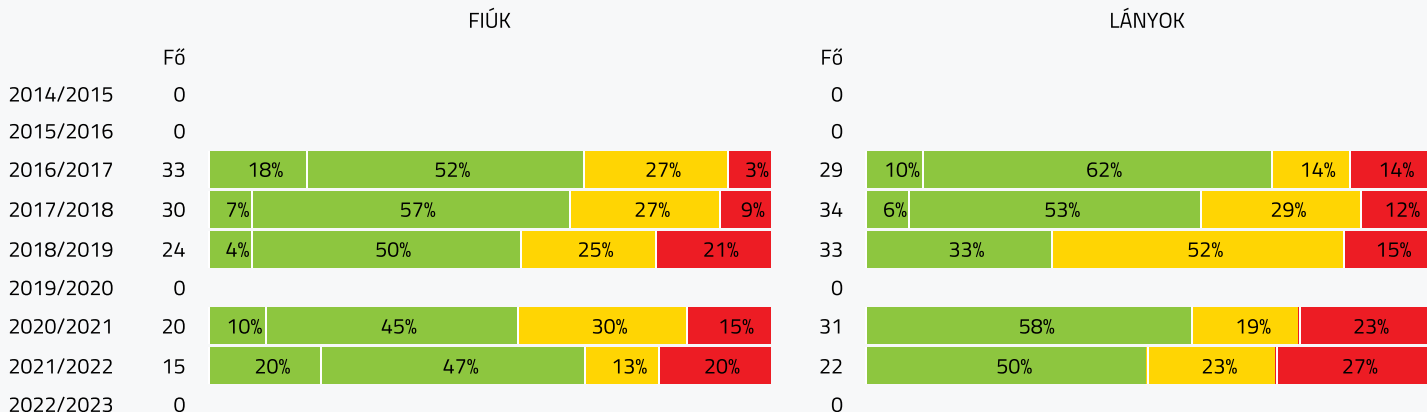
Nyomtatás dátuma: 2023.03.17 10:46:20

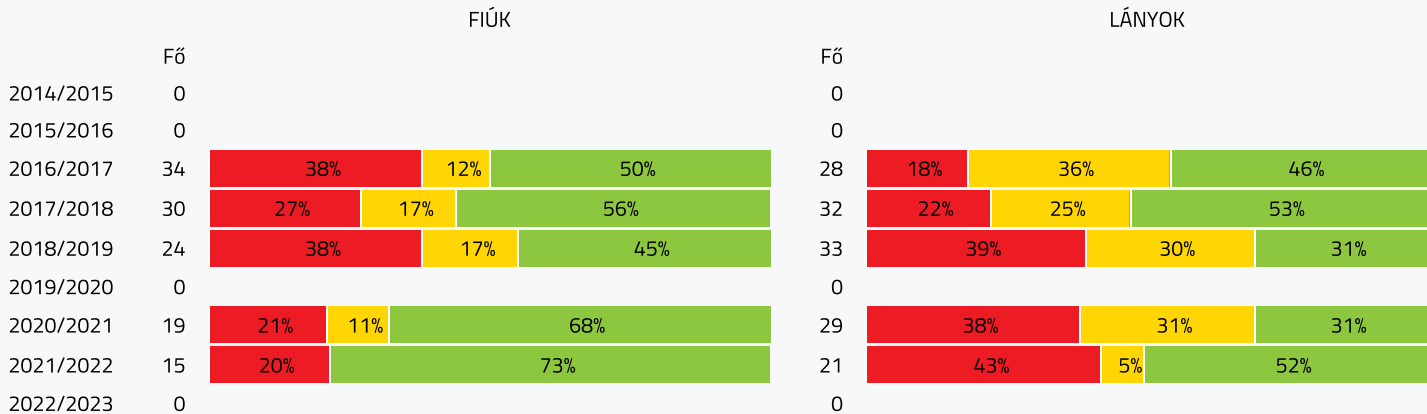
- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

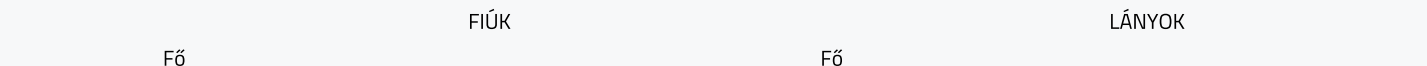
 Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



2014/2015	0		0			
2015/2016	0		0			
2016/2017	35	100%	29	100%		
2017/2018	32	100%	33	3%	97%	
2018/2019	24	4%	96%	33	3%	97%
2019/2020	0		0			
2020/2021	19	100%	29	7%	93%	
2021/2022	14	100%	22	5%	95%	
2022/2023	0		0			

Törzsemelés teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
2014/2015	0			0		
2015/2016	0			0		
2016/2017	33	79%	21%	28	61%	39%
2017/2018	32	31%	69%	32	44%	56%
2018/2019	24	4%	96%	33	6%	94%
2019/2020	0			0		
2020/2021	18	61%	39%	29	66%	34%
2021/2022	15	93%	7%	22	64%	36%
2022/2023	0			0		

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
2014/2015	0			0		
2015/2016	0			0		
2016/2017	35	60%	40%	28	75%	25%
2017/2018	32	22%	78%	33	39%	61%
2018/2019	24	21%	79%	33	15%	85%
2019/2020	0			0		
2020/2021	18	39%	61%	29	59%	41%
2021/2022	14	43%	57%	22	41%	59%
2022/2023	0			0		

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		FIÚK			LÁNYOK			
	Fő				Fő			
2014/2015	0				0			
2015/2016	0				0			
2016/2017	34	26%	18%	56%	29	17%	41%	42%
2017/2018	31	16%	29%	55%	34	24%	38%	38%
2018/2019	24	25%	25%	50%	33	30%	39%	31%
2019/2020	0				0			
2020/2021	20	15%	40%	45%	30	20%	27%	53%
2021/2022	14	29%	29%	42%	22	18%	32%	50%
2022/2023	0				0			

Helyből távolugrás teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
2014/2015	0			0		
2015/2016	0			0		
2016/2017	34	32%	68%	28	36%	64%

2017/2018	32	25%	75%	34	26%	74%
2018/2019	24	38%	62%	33	48%	52%
2019/2020	0			0		
2020/2021	19	42%	58%	29	52%	48%
2021/2022	13	23%	77%	20	25%	75%
2022/2023	0			0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
2014/2015	0			0	
2015/2016	0			0	
2016/2017	34	88%	12%	28	86%
2017/2018	32	88%	12%	34	76%
2018/2019	24	83%	17%	33	67%
2019/2020	0			0	
2020/2021	19	42%	58%	29	34%
2021/2022	15	27%	73%	22	50%
2022/2023	0			0	

Magyar Diáksport Szövetség - 2023



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzőna

Csia Lajos Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 203164 / 1

Aktuális létszám: 0 / 0 fiú, 0 lány

Átlagéletkor:

Aktuális tanév adatfeltöltöttségi állapota: 0,00 %

Nyomatás dátuma: 2023.03.17 10:46:20

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015											
2015/2016											
2016/2017	14.52	35.01	21.14	5.02	15.52	32.32	21.03	4.73	7 fő - 11%	13 fő - 20%	44 fő - 69%
2017/2018	14.86	37.22	21.61	5.55	15.76	32.59	21.05	4.11	7 fő - 11%	13 fő - 20%	46 fő - 69%
2018/2019	16.14	34.63	21.04	4.85	14.44	39.12	20.77	4.89	4 fő - 7%	12 fő - 21%	41 fő - 72%
2019/2020											
2020/2021	16.93	32.75	23.00	4.92	17.02	46.26	23.37	6.01	10 fő - 20%	15 fő - 29%	26 fő - 51%
2021/2022	16.96	35.60	22.24	5.24	16.60	34.02	22.54	4.96	6 fő - 16%	8 fő - 22%	23 fő - 62%
2022/2023											

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015											
2015/2016											
2016/2017	5.40	37.20	18.36	9.70	11.20	43.00	23.95	8.94	5 fő - 8%	13 fő - 21%	44 fő - 71%
2017/2018	6.70	37.20	19.32	9.16	10.50	43.90	25.26	7.69	7 fő - 11%	18 fő - 28%	39 fő - 61%

2019/2020										
2020/2021	0.00	36.00	14.56	9.06	0.00	20.00	5.68	4.72	24 fő - 51%	23 fő - 49%
2021/2022	1.00	40.00	14.57	9.66	1.00	23.00	8.55	5.90	15 fő - 42%	21 fő - 58%
2022/2023										

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015											
2015/2016											
2016/2017	12.00	49.00	27.80	9.72	11.50	34.00	22.55	5.53	14 fő - 22%	18 fő - 29%	31 fő - 49%
2017/2018	11.95	52.00	29.38	10.53	11.75	36.10	22.26	5.17	13 fő - 20%	22 fő - 34%	30 fő - 46%
2018/2019	12.10	47.10	27.00	9.58	10.90	35.40	21.68	5.81	16 fő - 28%	19 fő - 33%	22 fő - 39%
2019/2020											
2020/2021	11.80	47.80	27.17	9.68	14.90	35.70	23.12	5.08	9 fő - 18%	16 fő - 32%	25 fő - 50%
2021/2022	11.80	40.90	25.43	8.69	9.40	34.10	23.12	5.72	8 fő - 22%	11 fő - 31%	17 fő - 47%
2022/2023											

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015										
2015/2016										
2016/2017	100.00	230.00	164.94	36.35	105.00	182.00	143.21	22.28	21 fő - 34%	41 fő - 66%
2017/2018	100.00	248.00	178.09	36.64	70.00	190.00	147.62	25.59	17 fő - 26%	49 fő - 74%
2018/2019	93.00	227.00	164.79	38.43	95.00	200.00	134.33	25.80	25 fő - 44%	32 fő - 56%
2019/2020										
2020/2021	102.00	255.00	166.26	36.30	79.00	182.00	128.61	28.12	23 fő - 48%	25 fő - 52%
2021/2022	134.00	232.00	177.46	30.19	119.00	188.00	154.35	22.34	8 fő - 24%	25 fő - 76%
2022/2023										

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015										
2015/2016										
2016/2017	1.00	27.50	13.37	5.99	4.50	29.00	18.66	5.87	54 fő - 87%	8 fő - 13%
2017/2018	3.50	27.00	13.85	5.76	3.00	42.00	19.20	9.22	54 fő - 82%	12 fő - 18%
2018/2019	3.00	25.50	14.67	6.41	6.50	44.50	22.55	8.35	42 fő - 74%	15 fő - 26%
2019/2020										
2020/2021	0.00	38.50	22.13	8.90	11.00	44.50	29.16	8.34	18 fő - 38%	30 fő - 62%
2021/2022	7.50	33.00	21.68	6.42	12.00	40.50	27.03	9.06	15 fő - 41%	22 fő - 59%
2022/2023										